

## What's hot ?

Weinig tijd om de hele nieuwsbrief te lezen? Hieronder de belangrijkste punten alvast. Meer info staat uiteraard verderop in de nieuwsbrief



Ben jij lid van de Rabobank, of ouders, vrienden of kennissen? Laat ze dan stemmen op VVC Best tijdens de Rabobank Clubkas Campagne



Eind oktober wordt de contributie over de eerste helft van dit seizoen geïnd.



Dit jaar bestaat onze vereniging al weer 45 jaar. Meer informatie over hoe we dit gaan vieren volgt binnenkort.



De grote clubactie komt er weer aan! Als je loten wil kopen, doe dit dan bij onze eigen jeugd. De kansen zijn even groot dan wanneer je het bij een ander koopt, maar zo help je onze club mee sponsoren!



Wat hebben onze mini's met pannenkoeken? Kijk snel bij "Van de sponsorcommissie"

## Inhoud van deze nieuwsbrief:

<b>What's hot ?</b> .....	<b>1</b>	<b>Kleine wasjes, grote wasjes</b> ... ..	<b>6</b>
<b>Voorwoord</b> .....	<b>2</b>	<b>Een creatieve moeder</b> .....	<b>6</b>
<b>Van de activiteitencommissie</b> .....	<b>3</b>	<b>Erkend leerbedrijf</b> .....	<b>6</b>
<i>Kledingactie 2016</i> .....	3	<b>Nieuwe spelregels</b> .....	<b>7</b>
<i>Grote clubactie</i> .....	3	<b>Balletje</b> .....	<b>7</b>
<i>VVC kamp 2017</i> .....	4	<b>Van de Sponsor Commissie</b> .....	<b>8</b>
<i>45 jarig bestaan VVC Best</i> .....	4	<i>Fabula, bedankt namens de mini's!</i> .....	8
<b>Van de penningmeester</b> .....	<b>4</b>	<i>Sponsorkliks</i> .....	8
<i>Contributie-inning</i> .....	4	<i>Nieuwe ballen</i> .....	8
<i>Uitgaven VVC</i> .....	4	<b>Club van 50</b> .....	<b>9</b>
<b>Van de Ledenadministratie</b> .....	<b>5</b>	<i>Wat is VVC's club van 50</i> .....	9
<i>Langdurig niet kunnen trainen, wat nu?</i> .....	5	<b>VVC Best activiteitenkalender</b> :.....	<b>9</b>
<b>Rabobank Clubkas Campagne</b> .....	<b>5</b>		



### Volleybal Vereniging Conditio Best

Ook jij kunt VVC Best sponsoren via sponsorkliks !!!!  
<http://www.sponsorkliks.com/winkels.php?club=3356>



**Verjaardagen ..... 10**

## Voorwoord

Beste sportvrienden,

Het seizoen is weer begonnen. Na een periode van "rust", zijn alle teams weer van start gegaan.

Met "rust" bedoel ik natuurlijk het volleyballen in de zaal.

Ik weet dat er veel VVC-ers gedurende de zomer lekker aan het beachvolleyballen zijn geweest.



Het NEVOBO warming-up toernooi, oftewel 3-kamp, zit er al weer op.

Op zaterdag 17 september, vanaf 10:15 uur, was de sporthal aardig gevuld met verschillende teams uit de regio. Het toernooi was voor coaches, teams en scheidsrechters een mooie gelegenheid om zich voor te bereiden op de competitie die voor VVC alweer op de 24ste begonnen is.

Op 1 oktober spelen de meeste teams hun eerste thuiswedstrijd. Dat staat altijd garant voor veel publiek. Ik zelf ben er meestal ook bij en wat mij opvalt is dat de tribunes de hele dag goed vol zitten met vrienden, familie en kennissen.

Zoals gezegd is de competitie voor de NEVOBO teams alweer begonnen. Voor iedereen is dat weer heel spannend. Voor sommigen omdat ze in een ander team zitten, voor anderen omdat ze in een andere klasse gaan spelen.

Dit seizoen hebben we 2 Dames teams, 3 Heren teams, 1 Jongens B team, 1 Jongens C team, 1 meisjes A team, 2 meisjes B teams en 2 meisjes C teams.

Bij de trim teams hebben we dit seizoen maar liefst 7 Dames teams en 2 Heren teams.

De NUVOC competitie voor de Dames en de Geldrop competitie begint op woensdag 5 oktober.

En dan hebben we nog onze recreanten en heel veel mini's die ook al begonnen zijn met hun trainingen.

Het belooft weer een heel spannend seizoen te worden.

Ik wil jullie allemaal heel veel succes wensen met jullie trainingen en de wedstrijden. Ik zal zeker bij de thuiswedstrijden zoveel mogelijk komen kijken om jullie aan te moedigen.

Met sportieve groet,

Maarten



### Volleybal Vereniging Conditio Best

Ook jij kunt VVC Best sponsoren via sponsorkliks !!!!  
<http://www.sponsorkliks.com/winkels.php?club=3356>



Pagina 2 van 10



## Van de activiteitencommissie

### Kledingactie 2016

Hij is alweer achter de rug, de kledingactie van dit seizoen. In ongeveer 2 weken tijd zijn er weer ruim 70 kledingstukken en tassen besteld. Door de korting die we krijgen van onze huisleverancier en sponsor Fairsports door te berekenen aan onze leden hebben we ook dit seizoen de kosten weer laag weten te houden voor jullie.



your professional sportshop

**Dé volleybal specialist uit de regio!**

Rijkesluisstraat 17 5688 EC Oirschot Tel. 0499 573 468

### Grote clubactie

Vanaf 1 oktober gaan onze jeugdleden weer op pad om loten te verkopen die ten goede komen aan onze vereniging.

Van de 3 euro die een lot slechts kost gaat het grootste gedeelte naar de clubkas.

De prijzenpot is weer goed gevuld.

De hoofdprijs is 100.000,- euro en de 2e prijs een auto.

Verder zijn er nog reischeques, fietsen, entreecheques en geldprijzen te winnen.

Mocht je loten willen kopen, doe dat dan bij één van onze verkopers.



**Volleybal Vereniging Conditio Best**

Ook jij kunt VVC Best sponsoren via sponsorkliks !!!!  
<http://www.sponsorkliks.com/winkels.php?club=3356>



Pagina 3 van 10



## VVC kamp 2017

Het duurt nog wel even maar achter de schermen beginnen langzaam de eerste voorbereidingen al! Volgend jaar gaan we weer op kamp!

Noteer de datum dus maar alvast:

## 26, 27 & 28 mei 2017 – kamp VVC Best

### 45 jarig bestaan VVC Best

Op 1 juni 2017 bestaat onze vereniging al weer 45 jaar. Uiteraard willen we dat niet ongemerkt voorbij laten gaan, zij het dat we het wat kleiner aanpakken dan het beachttoernooi van 5 jaar geleden.

Meer informatie volgt in de volgende nieuwsbrief.

## Van de penningmeester

### Contributie-inning

De 1<sup>e</sup> ronde van de contributie-inning over dit seizoen staat gepland voor eind oktober.

### Uitgaven VVC

Zo af en toe krijg ik wel eens de vraag: waar gaat al het geld van VVC nu eigenlijk aan op? Daarom hieronder een klein overzichtje van de grootste kostenposten:

Zaalhuur	55%
Trainers	22%
Teamkosten	18% (nevobo contributie, teamgelden, inschrijfgeld trimcompetities)
Verenigingskosten	3% (bank, feestavond, verzekering, website, bedankjes vrijwilligers enzo)

Hieruit zie je ook meteen dat we geen invloed hebben op het grootste deel van de kosten (zaalhuur + teamkosten, samen goed voor 73% van de uitgaven). Immers, deze worden door de gemeente en volleybalbond bepaald.



### Volleybal Vereniging Conditio Best

Ook jij kunt VVC Best sponsoren via sponsorkliks !!!!  
<http://www.sponsorkliks.com/winkels.php?club=3356>



Pagina 4 van 10





## Van de Ledenadministratie

### Langdurig niet kunnen trainen, wat nu?

Soms komt het onverhoopt voor dat je een tijdje niet kunt spelen en trainen, bijvoorbeeld door een operatie, zware blessure of zwangerschap.

Mocht je hierdoor langer dan 6 weken niet kunnen spelen, bestaat er een mogelijkheid je contributie tijdelijk stop te zetten. Neem in dat geval even contact op met [ledenadministratie@vvc-best.nl](mailto:ledenadministratie@vvc-best.nl)

Doe dit wel zo snel mogelijk, en niet pas nadat je al weer aan de gang bent!

## Rabobank Clubkas Campagne



Als vereniging bankieren wij al jaren bij de Rabobank. Nu draagt de Rabobank het verenigingsleven in de regio een warm hart toe. Daarom organiseert zij de Rabobank Clubkas Campagne speciaal voor verenigingen en stichtingen. Rabobank Het Groene Woud Zuid stelt € 75.000,- beschikbaar!

Uiteraard gaan we als VVC Best proberen hier ook een deel van binnen te halen. Sommigen van jullie hebben hierover al gelezen in het blad "Dichterbij" van de Rabobank.

### Hoe gaat dat in zijn werk?

Van 4 oktober t/m 17 oktober 2016 mogen leden van Rabobank Het Groene Woud Zuid 5 stemmen uitbrengen op hun favoriete clubs, waarvan maximaal twee op

dezelfde club. Elke stem is geld waard! De waarde van een stem wordt bepaald door het totaal beschikbare bedrag van € 75.000,- te delen door het aantal uitgebrachte stemmen. Wij ontvangen het aantal op ons uitgebrachte stemmen maal het bedrag dat een stem waard is.

### Wat hebben wij als doel opgegeven?

Even voorop gesteld dat we dit alleen gaan aanschaffen als we genoeg geld binnen halen, willen we van het geld een volleybal-kanon aanschaffen, zie hiernaast voor een afbeelding van zo'n apparaat.

### Wat kunnen jullie doen?

Als je lid bent van de Rabobank Het Groene Woud Zuid: 2 stemmen op ons uitbrengen natuurlijk! Maar vraag ook vrienden, vriendinnen, ooms, tantes, opa's, oma's, (schoon-)ouders om op ons te stemmen. Immers, hoe meer stemmen, hoe meer geld voor onze vereniging!



## Volleybal Vereniging Conditio Best

Ook jij kunt VVC Best sponsoren via sponsorkliks !!!!  
<http://www.sponsorkliks.com/winkels.php?club=3356>



## Kleine wasjes, grote wasjes ...

Afgelopen jaar bereikten ons wat geluiden dat de shirts na verloop van tijd beginnen te ruiken. Naar aanleiding hiervan hebben we wat onderzoek gedaan, en advies ingewonnen bij de leverancier van de shirts.

Enkele tips:

- Was de shirts zo snel mogelijk na gebruik. Een stel natte shirts 5 dagen laten "rijpen" in een afgesloten tas staat garant voor een doordringende lucht
- Gebruik **géén** wasverzachter
- Energiedrankjes met veel Cafeïne (bijvoorbeeld red bull) geven een stevig (ongewenst) aroma aan je zweet
- Een schepje soda of azijn bij de was (niet tegelijk!) helpt om de was weer frisser te laten ruiken



## Een creatieve moeder



Van een creatieve volleybalmoeder kregen we nevenstaand borduurpatroon voor het VVC Best logo opgestuurd. Wil je deze graag in het groot hebben, inclusief informatie over het te gebruiken materiaal enzo, stuur dan even een mailtje naar [redactie@vvc-best.nl](mailto:redactie@vvc-best.nl)

## Erkend leerbedrijf

Wist je dat VVC Best een erkend leerbedrijf is? Sinds 2012 zijn wij geaccrediteerd voor de opleiding "Sport en bewegingsleider" niveau 3. Hiermee kunnen we onze leden die deze opleiding volgen de mogelijkheid bieden een stage te lopen binnen onze eigen vereniging. Mocht je hier interesse in hebben, neem dan even contact op met Pascal van Kempen.

(mocht je niveau 4 doen, neem dan ook even contact op, dan kijken we of we ook daarvoor geaccrediteerd kunnen worden)



### Volleybal Vereniging Conditio Best

Ook jij kunt VVC Best sponsoren via sponsorkliks !!!!  
<http://www.sponsorkliks.com/winkels.php?club=3356>



## Nieuwe spelregels

Zoals jullie ondertussen als het goed is al gehoord hebben, zijn er met ingang van dit seizoen wat spelregels gewijzigd. In het kort is het volgende gewijzigd:

- Bij de toss heeft het uitspelende team de eerste keuze
- Schermen, individueel of in een groep, mag niet. Er moet tenminste een armlengte afstand zijn tussen spelers van het serverende team en achterspelers mogen niet in de 'vrij zicht' ruimte van de voorspelers gaan staan.  
Het raken van het veld van de tegenstander, met welk lichaamsdeel dan ook, in een actie met de bal is niet toegestaan.
- Het aanraken van de middenlijn is wel toegestaan
- Zodra de bal buiten de antennes het net passeert, is de bal uit.
- Een time-out duurt maximaal 30 seconden.
- Na het laatste fluitsignaal van een set hoeven teams niet meer via het opstellen op de achterlijn naar de andere speelhelte te lopen.



Een uitgebreide omschrijving kun je vinden op :

<https://www.nevobo.nl/nieuwsbericht/wijzigingen-spelregels-en-reglementen-welke-dan>

Mocht je hier nog vragen over hebben, kun je die altijd kwijt bij John, Ruud of Marc.

## Balletje



- Eén van onze leden was zo blij met de kledingactie, dat hij het pasmodel (per ongeluk) meegenomen had naar huis. Gelukkig kwam hij er daar al achter, dus het broekje kwam dezelfde avond nog terug naar de sporthal.
- Bij de driekamp vroeg één van de coaches op welke baan zijn team moest spelen. De organisatie antwoorde zeer ad rem "U tennist zeker?"
- Bij het verwerken van wat betalingen werd duidelijk waarom moeder en dochters van één van onze volleybalgezinnen zo goed zijn in serveren ... vader heeft de voorletters ACES
- Het viel balletje op dat de warming up soms net een dierenpark is:

vis op het droge, staan als een flamingo, bokspringen, paardrijden, haasje over ...het is bij de beesten af

- Balletje heeft een probleem ... hij is bang in het donker, en nu heeft hij geruchten gehoord dat er misschien een glow in the dark toernooi aankomt...
- Sommige namen lenen zich voor volleybal-woordspelingen. Had één van onze teams ooit al de Boven-Hans en Onder-Hans, sinds kort kennen ze ook de achter-Hans bal



### Volleybal Vereniging Conditio Best

Ook jij kunt VVC Best sponsoren via sponsorkliks !!!!  
<http://www.sponsorkliks.com/winkels.php?club=3356>



## Van de Sponsor Commissie

### Fabula, bedankt namens de mini's!

Pannenkoekenhuis Fabula in Schijndel, sponsor van Jongens C1 had voor onze jongste spelers een keileuke verrassing: ze mochten gratis komen spelen en pannenkoeken eten. Dit was natuurlijk niet tegen dovemans oren gezegd dus zijn een aantal mini's (met wat ouders / begeleiders) op zondag 25 september naar Schijndel geweest om lekker te eten en te spelen. Langs deze weg willen we Fabula dan ook hartelijk danken voor dit gulle gebaar!



### Sponsorkliks

Vraag je je wel eens af waarom er zo gehamerd wordt op sponsorkliks? Een eenvoudigere manier van geld verdienen voor je club is er gewoonweg niet! Alles bij elkaar is er al bijna €700 binnengehaald op deze manier namelijk.

Het aantal webshops wat aangesloten is bij sponsorkliks neemt nog steeds iedere maand toe!

Wat suggesties voor de komende feestmaanden:



Je vindt deze, en vele andere webshops op: <http://www.sponsorkliks.com/winkels.php?club=3356>

### Nieuwe ballen

Heb je het ook gezien: we hebben weer een aantal nieuwe ballen, zowel mini-als gewone ballen!

Langs deze weg willen we dan ook onze 2 ballen-sponsors (pannenkoekenhuis Fabula & Fairsports / sport2000 van der Vleuten) heel erg bedanken hiervoor!!!



your professional sportshop

Dé volleybal specialist uit de regio!

Rijkesluisstraat 17 5688 EC Oirschot Tel. 0499 573 468



### Volleybal Vereniging Conditio Best

Ook jij kunt VVC Best sponsoren via sponsorkliks !!!!  
<http://www.sponsorkliks.com/winkels.php?club=3356>





## Club van 50

### Wat is VVC's club van 50

Het doel van "VVC's club van 50" is om jaarlijks een veelvoud van €50 binnen te halen voor onze vereniging. Er zijn namelijk veel mensen die onze vereniging een warm hart toedragen en graag iets willen doen, maar die sponsoring een stapje te ver vinden gaan. Lid worden kan op individuele basis, maar ook als gezin, familie, team, bedrijf enzovoort.

Meer info via PR@VVC-Best.nl



### VVC Best activiteitenkalender:

1 oktober start grote clubactie

26-28 mei VVC Kamp

Meer activiteiten volgen binnenkort, de ActiviteitenCommissie is al druk bezig met plannen



### Volleybal Vereniging Conditio Best

Ook jij kunt VVC Best sponsoren via sponsorkliks !!!!  
<http://www.sponsorkliks.com/winkels.php?club=3356>



## Verjaardagen

28-sep	Brigitte van der Waerden	2-nov	Nikki Zeegers
30-sep	Hans van Zandbeek	3-nov	Jan Merks
3-okt	Erik de Haas	4-nov	Martijn Beimans
4-okt	Sanne Trieling	5-nov	Jolanda Boselie
7-okt	Luuk Groot	6-nov	Hanneke Meijer-van Lamoen
7-okt	Helga Tarenskeen	9-nov	Marty van Veen
9-okt	Ryszard Walorska	11-nov	Simone Lee
11-okt	Meike Moers	12-nov	Karin Beimans
12-okt	Sigrid van de Riet	12-nov	Indy Kuijpers
13-okt	Heidi Uittenbogaard	14-nov	Willem Leermakers
13-okt	Themie Suilen	16-nov	Marc Goorhuis
18-okt	Jeanette de Jong	16-nov	Jack Bollen
19-okt	José van Zandwijk	18-nov	Gérida Nelemans
25-okt	Öguzhan Bayrak	24-nov	Maarten Goossens
25-okt	Roos Meijer	25-nov	Marius de Bresser
28-okt	Lynn van Zandvoort	26-nov	Tess van den Nieuwenhoff
29-okt	Bart van Harten	28-nov	Seth de Haas
1-nov	John Meeusen		



VVC Best is ook actief op twitter onder de naam @vvcbest



Find us on Facebook

Op facebook zijn we te vinden onder de naam VVC Best



### Volleybal Vereniging Conditio Best

Ook jij kunt VVC Best sponsoren via sponsorkliks !!!!  
<http://www.sponsorkliks.com/winkels.php?club=3356>



Pagina 10 van 10

